

今月の今日は何の日??

1/3 ひとみの日

めがね、コンタクトレンズの業界が制定しました。瞳をいつまでも美しくということで、「1（ひと）3（み）」の語呂合わせです。ところでレンズの歴史は古く、古代ローマの皇帝ネロが闘技場での観戦用に、エメラルドのレンズを用いていたといわれています。

1/7 七草がゆ

お粥に春の七草のセリ、ナズナ、ゴギョウ（母子草）ハコベラ、ホトケノザ（田平子）、スズナ（かぶ）スズシロ（大根）を入れて食べるのがこの日です。正月のごちそうで疲れた胃をいたわったり、縁が少ない冬の栄養源として、ビタミンを補給する意味があります。

1/19 のど自慢の日

1946（昭和21）年のこの日、NHK ラジオで「のど自慢素人音楽会」が開始され、それを記念してNHKが制定しました。第1回の応募者は900人で予選通過者は30人、実に競争率30倍の超難関でした。今でも12倍を超える人気長寿番組です。

1/25 中華まんの日

1902（明治35）年のこの日、北海道旭川で日本の観測史上最低の気温－41℃が記録されました。そこで、寒い日には中華まんを食べて暖まってもらおうということで、この日が記念日に制定されました。また、中華関連では、毎月15日は中華の日となっています。

 **安心感**を提供し、利用者様の**自立を支援**することで、
 **活力ある生活**をスタッフ一同**サポート**します。

【支援内容】

生活援助・身体介護（排泄・入浴）・身体01のケア・自費サービス

【訪問範囲】

細田・鎌倉・高砂・柴又・新宿・金町・水元

【加算】

（要介護）

訪問介護処遇改善加算Ⅱ

（要支援）

訪問型サービス介護処遇改善加算Ⅱ

訪問介護事業所あかつき

〒125-0054

東京都葛飾区高砂2-1-26 リバーサイドふじ302

TEL 03-6458-0935

FAX 03-3671-3277

<https://k-akatsuki.com/>